

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

### AFLUBIN® - Grippetropfen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was sind AFLUBIN® - Grippetropfen und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von AFLUBIN® - Grippetropfen beachten?
3. Wie sind AFLUBIN® - Grippetropfen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind AFLUBIN® - Grippetropfen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was sind AFLUBIN® - Grippetropfen und wofür werden sie angewendet?

AFLUBIN® - Grippetropfen sind eine homöopathische Arzneispezialität.

Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Krankheiten.

#### Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:

- Vorbeugung von grippalen Infekten und Erkältungskrankheiten
- begleitend bei Grippe, bei Gliederschmerzen und anderen Begleitsymptomen rheumatischer Natur.

Die Anwendung von AFLUBIN® - Grippetropfen in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankung ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von AFLUBIN® - Grippetropfen beachten?

**AFLUBIN® - Grippetropfen dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Gentiana lutea, Aconitum napellus, Bryonia, Ferrum phosphoricum, Acidum lacticum oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker, bevor Sie AFLUBIN® - Grippetropfen einnehmen.

- Zu Beginn der Behandlung mit homöopathischen Arzneimitteln können Erstverschlimmerungen der bestehenden Beschwerden als Folge der Anregung des körpereigenen Regulationssystems auftreten, die ungefährlich sind.

- Dieses Arzneimittel ersetzt nicht die prophylaktische Grippeimpfung.

- Eine längere, nicht angebrachte Anwendung kann zum Auftreten von Arzneimittelprüfungssymptomen (neuen Symptomen) führen. Beim Auftreten neuer Beschwerden soll das Arzneimittel abgesetzt werden.

### **Kinder**

Die Anwendung von AFLUBIN®- Grippetropfen bei Kindern unter 2 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

### **Einnahme von AFLUBIN® - Grippetropfen zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### **Einnahme von AFLUBIN®- Grippetropfen zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Daten über die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen nicht vor.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit einem Arzt.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

AFLUBIN® - Grippetropfen haben keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

### **AFLUBIN® - Grippetropfen enthalten Alkohol**

Dieses Arzneimittel enthält 43 Gew. % Ethanol (Alkohol), d.h. bis zu 80/160 mg pro Einzeldosis (5/10 Tropfen), entsprechend 2/4 ml Bier, 0,8/1,6 ml Wein pro Einzeldosis. Daher darf das Präparat Alkoholkranken nicht gegeben werden.

Der Alkoholgehalt ist bei Schwangeren bzw. Stillenden sowie bei Kindern und Patienten mit erhöhtem Risiko auf Grund einer Lebererkrankung oder Epilepsie zu berücksichtigen.

## **3. Wie sind AFLUBIN® - Grippetropfen einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

### **Vorbeugung von grippalen Infekten und Erkältungskrankheiten:**

a. *Planmäßige Vorbeugung zu Beginn der kalten Jahreszeit oder vor einer Grippeepidemie:*

	Dosis	Dosierung
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	10 Tropfen	2 x täglich über einen Zeitraum von 3 Wochen anwenden.
Kinder ab 2 Jahren	5 Tropfen	

b. *Vorbeugung in Akutsituationen nach besonderer Kälteexposition oder Kontakt mit an Grippe erkrankten Personen:*

	Dosis	Dosierung
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	10 Tropfen	2 x täglich über einen Zeitraum von 2 Tagen anwenden.
Kinder ab 2 Jahren	5 Tropfen	

### **Begleitend bei Grippe, Gliederschmerzen und anderen Begleitsymptomen rheumatischer Natur**

a. *Beginnende Behandlung (1.-2. Tag):*

	Dosis	Dosierung
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	10 Tropfen	Anfangs halbstündlich bis stündlich einnehmen (maximal 8mal täglich). Bei beginnender Besserung soll die Gabenhäufigkeit auf 3mal täglich reduziert werden.
Kinder ab 2 Jahren	5 Tropfen	

Bei Fortbestand der Beschwerden soll die Einnahme wie folgt fortgesetzt werden.

b. *Weiterführende Behandlung (3.-7. Tag):*

	Dosis	Dosierung
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	10 Tropfen	3 x täglich einnehmen.
Kinder ab 2 Jahren	5 Tropfen	

AFLUBIN® - Grippetropfen sollten bis zu 30 Minuten vor dem Essen oder erst wieder 1 Stunde nach dem Essen eingenommen werden.

AFLUBIN® - Grippetropfen können pur oder in etwas Wasser verdünnt eingenommen werden, für Kinder immer verdünnen.

#### Kinder

Die Anwendung von AFLUBIN®- Grippetropfen bei Kindern unter 2 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von AFLUBIN® - Grippetropfen eingenommen haben, als Sie sollten**

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

#### **Wenn Sie die Einnahme von AFLUBIN® - Grippetropfen vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern holen Sie die Einnahme sobald als möglich nach.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Derzeit sind keine Nebenwirkungen von AFLUBIN® - Grippetropfen bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie sind AFLUBIN® - Grippetropfen aufzubewahren?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Flasche und dem Umkarton nach „Verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was AFLUBIN® - Grippetropfen enthalten:**

- Die Wirkstoffe sind: 100 ml enthalten: 1 ml Gentiana lutea D1, 10 ml Aconitum napellus D6, 10 ml Bryonia D6, 10 ml Ferrum phosphoricum D12 und 10 ml Acidum lacticum D12. Die sonstigen Bestandteile sind: Ethanol (Alkohol), gereinigtes Wasser.  
1 ml = ca. 25 Tropfen.  
Enthält 43 Gew. % Alkohol.

##### **Wie AFLUBIN® - Grippetropfen aussehen und Inhalt der Packung**

AFLUBIN® - Grippetropfen sind eine klare, farblose bis schwach gelbliche Lösung.

Da AFLUBIN® - Grippetropfen pflanzliche Rohstoffe enthalten, kann es zu Schwankungen in Geruch und Geschmack sowie zu leichten Trübungen kommen, die keinen Einfluss auf die Qualität und Wirksamkeit haben.

Packungsgrößen: 20 ml, 50 ml, 100 ml.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

## **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

### Zulassungsinhaber:

Richard Bittner AG, Reiserstraße 55-57, 1030 Wien

Tel.: +43/(0)1-50 30 972

Fax: +43/(0)1-50 30 972-40

e-mail: office.vienna@richard-bittner.com

### Vertrieb:

Omega Pharma Austria Health Care GmbH

Rennweg 17, 1030 Wien

Tel.-Nr.: +43/(0)1-71 20 136 – 0

Fax-Nr.: +43/(0)1-71 20 136 – 40

e-mail: office@omega-pharma.at

### Hersteller:

Richard Bittner AG, Ossiacherstraße 7, 9560 Feldkirchen

Tel.: +43/(0)4276-37888-0

Fax: +43/(0)4276-37131

e-mail: office@richard-bittner.com

**Z.Nr.: 3-00062**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im Juni 2015.**