

GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

Sidroga Lindenblütentee

Wirkstoff: Lindenblüten

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist **Sidroga Lindenblütentee** und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Lindenblütentee beachten?
3. Wie ist Sidroga Lindenblütentee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Lindenblütentee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST SIDROGA LINDENBLÜTENTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?

Sidroga Lindenblütentee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei ersten Symptomen von fieberhaften Erkältungskrankheiten als Schwitzkur und zur symptomatischen Anwendung bei Husten im Zusammenhang mit einer Erkältung.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

Wenn Sie sich nach 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON SIDROGA LINDENBLÜTENTEE BEACHTEN?

Sidroga Lindenblütentee darf nicht angewendet werden,

wenn Sie allergisch gegen Lindenblüten sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Die Behandlung mit Sidroga Lindenblütentee sollte beim Auftreten erster Anzeichen einer Erkältung begonnen werden.

Wenn das Fieber trotz Schwitzen nicht sinkt oder wenn das Fieber über 39° C steigt sowie bei akuten Beschwerden wie Krämpfen ungeklärter Art muss ein Arzt aufgesucht werden.

Kinder

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung als Schwitzkur bei Kindern unter 6 Jahren nicht empfohlen.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die symptomatische Anwendung bei Husten im Zusammenhang mit einer Erkältung bei Kindern unter 2 Jahren nicht empfohlen.

Anwendung von Sidroga Lindenblütentee zusammen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Anwendung von Sidroga Lindenblütentee zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bislang sind bei der Anwendung von Sidroga Lindenblütentee keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und/oder Getränken bekannt geworden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Bisher gibt es keine Anhaltspunkte für Risiken bei der Anwendung von Sidroga Lindenblütentee in der Schwangerschaft und Stillzeit. Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit liegen aber nicht vor. Bei der Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

3. WIE IST SIDROGA LINDENBLÜTENTEE ANZUWENDEN?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Bei ersten Symptomen von fieberhaften Erkältungskrankheiten als Schwitzkur:

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren trinken 2- bis 3 mal täglich 1 Tasse Tee.

Zur symptomatischen Anwendung bei Husten im Zusammenhang mit einer Erkältung:

Die empfohlene Dosis beträgt:

Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren trinken 2- bis 3 mal täglich 1 Tasse Tee.
Kinder von 2 bis 6 Jahren trinken 1- bis 2 mal tägliche 1 Tasse Tee.

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

Zubereitung:

1 Filterbeutel Sidroga Lindenblütentee wird mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen. 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen, Filterbeutel herausnehmen, schwach ausdrücken und lauwarm, schluckweise trinken.

Zur Anwendung als Schwitzkur: Nach der Einnahme zugedeckt einige Zeit im Bett verbringen.

Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Lindenblütentee angewendet haben, als Sie sollten

Es wurden keine Fälle von Überdosierung berichtet.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen sind bisher nicht bekannt geworden.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen
Traisengasse 5

1200 Wien
ÖSTERREICH
Fax: + 43 (0) 50 555 36207
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST SIDROGA LINDENBLÜTENTEE AUFZUBEWAHREN?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert/der Faltschachtel nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Sidroga Lindenblütentee enthält

Der Wirkstoff ist: Lindenblüten (Tiliae flos)

1 Filterbeutel enthält: 1,8 g Lindenblüten

Die sonstigen Bestandteile sind: keine

Wie Sidroga Lindenblütentee aussieht und Inhalt der Packung

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,8 g in Aromaschutzverpackung.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH
Postfach 1262
56119 Bad Ems
Deutschland
info@sidroga.com

Reg.-Nr.:
HERB-00154

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2014.