

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees beachten?
3. Wie sind Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees und wofür werden sie angewendet?**

Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel aus den oberirdischen Teilen der Passionsblume (lateinisch *Passiflora incarnata* L.), einer ursprünglich aus dem brasilianischen Urwald stammenden Kletterpflanze.

Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees werden verwendet:

Als traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von nervösen Unruhezuständen und damit verbundenen Beschwerden wie innerer Unruhe, Erregung, Anspannung, Beklemmung oder Angst.

Zur Linderung leichter Symptome von Stress, wie etwa Erschöpfungs- oder Schwächezustände.

Zur Behandlung von nervös bedingten Ein- und Durchschlafstörungen.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees beachten?**

**Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees dürfen nicht eingenommen werden,** wenn Sie allergisch gegen Passionsblumen oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie **Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees** einnehmen.

### **Kinder**

Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees werden für die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

### **Einnahme von Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen, auch wenn es sich nicht um verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Die gleichzeitige Einnahme von synthetischen Schlaf- oder Beruhigungsmitteln, wie zum Beispiel Benzodiazepinen, sollte nur nach ärztlicher Verschreibung erfolgen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aus der verbreiteten Anwendung von Passionsblumenkraut als Arzneimittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in der Schwangerschaft und in der Stillzeit ergeben, Ergebnisse experimenteller Untersuchungen liegen aber nicht vor. Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees sollten deshalb in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**



Achtung! Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

Arzneimittel mit beruhigender Wirkung können grundsätzlich, auch bei bestimmungsgemäßem Gebrauch, das Reaktionsvermögen soweit verändern, dass die

Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt wird. Dies gilt in verstärktem Maße im Zusammenwirken mit Alkohol. Patienten, die eine Beeinträchtigung wahrnehmen, sollten nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen oder Maschinen bedienen.

**Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees enthalten  
5,1 mg Glucose und 187 mg Saccharose pro Dragee, entsprechend 0,02 BE.**

Bitte nehmen Sie Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### **3. Wie sind Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene 2 - 3 Dragees gleichmäßig über den Tag verteilt.

Zur Behandlung von nervös bedingten Ein- und Durchschlafstörungen 1 - 2 Dragees eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen.

Die Dragees sollten mit ausreichend Flüssigkeit und unzerkaut eingenommen werden.

Die Dauer der Anwendung ist grundsätzlich nicht beschränkt, wenn sich Ihre Beschwerden aber verschlimmern oder nach mehr als 2 Wochen keine Besserung eintritt, dann müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.

#### **Anwendung bei Kindern**

Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees werden für die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten vorliegen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich einmal das Doppelte oder Dreifache der vorgesehenen Dosierung eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Falls Sie dieses Arzneimittel erheblich überdosiert haben, sollten Sie Rücksprache mit einem Arzt halten.

## **Wenn Sie die Einnahme von Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten Nesselausschlag mit Quaddelbildung, Übelkeit, beschleunigter Puls und allergische Hauterscheinungen, die genaue Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen: Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen, Traisengasse 5, 1200 WIEN, ÖSTERREICH. Fax: + 43 (0) 50 555 36207, Website: <http://www.basg.gv.at/>. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees aufzubewahren?**

Nicht über 30 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton sowie auf der Blisterpackung unter „Verwendbar bis:“ bzw. „Verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees enthalten**

- Der Wirkstoff in 1 Dragee ist: 425 mg Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut (Herba Passiflorae incarnatae L.) (5-7:1), Auszugsmittel Ethanol 50 % (V/V).
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, Cellulosepulver, Croscarmellose Natrium, Magnesiumstearat, Stearinsäure, Talkum, Saccharose, Calciumcarbonat, Gummi arabicum, Tragant, Glucosesirup (Trockensubstanz), Hypromellose, gebleichtes Wachs, Carnaubawachs, Schellack, Farbstoffe: Titandioxid (E 171), Eisenoxidgelb E172.

### **Wie Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees aussehen und Inhalt der Packung**

Dr. Böhm Passionsblume 425 mg - Dragees sind gelbe, runde überzogene Tabletten in PVC/PVDC/Aluminium - Blisterstreifen. Sie sind in Packungsgrößen zu 30 und 60 Stück erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3  
8010 Graz

**Reg. Nr.: HERB-00001**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2015**