

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

### **DR. KOTTAS LEBER-GALLENTEE**

Wirkstoffe:

Kamillenblüten (Matricariae flos)  
Pfefferminzblätter (Menthae piperitae folium)  
Tausendguldenkraut (Centaurii herba)  
Löwenzahnwurzel (Taraxaci radix)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Dr. Kottas Leber-Gallentee jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Dr. Kottas Leber-Gallentee und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Dr. Kottas Leber-Gallentee beachten?
3. Wie ist Dr. Kottas Leber-Gallentee einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Dr. Kottas Leber-Gallentee aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

#### **1. WAS IST DR. KOTTAS LEBER-GALLENTEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Dr. Kottas Leber-Gallentee ist ein Arzneitee mit den Wirkstoffen Kamillenblüten, Pfefferminzblätter, Tausendguldenkraut und Löwenzahnwurzel.

Die Bitterstoffe des Tausendguldenkrauts und der Löwenzahnwurzel fördern die Bildung von Verdauungssäften. Die Kamillenblüten und die Pfefferminzblätter unterstützen den verdauungsfördernden Effekt.

Dr. Kottas Leber-Gallentee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei milden Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl und Blähungen.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

#### **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON DR. KOTTAS LEBER-GALLENTEE BEACHTEN?**

### **Dr. Kottas Leber-Gallentee darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen der Wirkstoffe oder Korbblütler oder Menthol sind.
- wenn Sie an Verengungen im Verdauungstrakt oder der Gallenwege, akuter Gallenblasenentzündung oder an Magengeschwüren leiden.

### **Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Dr. Kottas Leber-Gallentee ist erforderlich**

Patienten mit einer gastroösophagealer Refluxerkrankung (Rückfluss von Magensaft in die Speiseröhre) sollten Pfefferminze meiden, da sich das Sodbrennen verstärken kann.

Patienten mit Gallensteinen oder anderen Erkrankungen der Gallenblase sollten bei der Einnahme vorsichtig sein.

Bei Nierenfunktionsstörungen, Zuckerkrankheit (Diabetes) oder Herzerkrankungen sollte die Einnahme von Löwenzahnwurzeln vermieden werden, da das Risiko eines erhöhten Kaliumspiegel im Blut besteht.

### **Bei Einnahme von Dr. Kottas Leber-Gallentee mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Bisher gibt es keine Anhaltspunkte für Risiken bei der Anwendung von Dr. Kottas Leber-Gallentee in der Schwangerschaft und Stillzeit. Ergebnisse von Untersuchungen zur Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit liegen aber nicht vor. Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es gibt keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

## **3. WIE IST DR. KOTTAS LEBER-GALLENTEE EINZUNEHMEN ?**

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.  
Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:  
2-3 mal täglich nach den Mahlzeiten 1 Tasse Tee

Kinder von 6-12 Jahren:  
1-2 mal täglich nach den Mahlzeiten 1 Tasse Tee

Pro Tasse (125 ml) 1 Filterbeutel mit kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen. Danach Filterbeutel gut ausdrücken und den Tee lauwarm schluckweise trinken.

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 6 Jahren nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Kottas Leber-Gallentee eingenommen haben, als Sie sollten**

Bisher wurden keine Fälle von Überdosierung mit Dr. Kottas Leber-Gallentee berichtet.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Dr. Kottas Leber-Gallentee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Magenschmerzen und allergische Reaktionen sind beobachtet worden.

Eine Refluxerkrankung (Rückfluss von Magensaft in die Speiseröhre) kann sich verschlimmern und Sodbrennen kann durch die Einnahme verstärkt werden.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

##### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

AT-1200 WIEN

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. WIE IST DR. KOTTAS LEBER-GALLENTEE AUFZUBEWAHREN?**

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Sachet mit „Verwendbar bis:“ bzw. „Verw.bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

## **6. WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Dr.Kottas Leber-Gallentee enthält**

Die Wirkstoffe sind:

Kamillenblüten  
Pfefferminzblätter  
Tausendguldenkraut  
Löwenzahnwurzel

1 Filterbeutel enthält

0,238 g Kamillenblüten (Matricariae flos)  
0,42 g Pfefferminzblätter (Menthae piperitae folium)  
0,462 g Tausendguldenkraut (Centaurii herba)  
0,28 g Löwenzahnwurzel (Taraxaci radix)

Sonstige Bestandteile: keine

### **Wie Dr. Kottas Leber-Gallentee aussieht und Inhalt der Packung**

Die Heilkräutermischung ist in 20 Doppelkammerfilterbeuteln zu 1,4 g abgepackt, gebrauchsfertig dosiert, inhaltsstoff- und aromageschützt im alubeschichteten Sachtet.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

KOTTAS PHARMA GmbH , 1230 Wien  
e-mail: info@kottas.at

**Reg.Nr.: HERB-00074**

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im September 2014.**